

もうすぐ梅雨の季節を迎えます。

はじめめる梅雨の時期は、天候や気温の変化が激しく体調を崩しやすい時です。また食中毒の発生するときでもあります。この季節を健康に過ごすために、いつも以上に衛生面や安全面に気を付けていかなければなりません。

休み明け8日、1歳児クラスでおう吐や下痢の症状を呈する子どもが増えてきています。お腹を壊しやすいこの時期十分注意しましょう。

又雨の多い季節は、部屋の中で過ごす時間も長くなります。室内遊びでも怪我のないよう十分注意していきたいと思えます。

* 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

1. 歯と口の健康について正しい知識を持って、日常生活に生かすこと。
2. 必要に応じて歯科の検診や指導を受けること。
3. 歯と口の健康が、生涯にわたって体の健康に関わることを知り、予防に努めること。 * 歯や口の健康を守って年をとってもずっと健康にすごせる体を作りましょうという週間なのです。

子どもが歯磨きを嫌がるときは？

歯磨き自体を嫌にさせないような工夫が必要です。

痛がるとき?・・・歯ブラシを強く押し当てないように注意。特に唇と歯茎をつなぐ筋に毛先を当てると痛がります。

子どもの歯は柔らかいので軽い力で磨きましょう。

怖い?・・・お母さんが真剣すぎる怖い顔で磨くのはNG。やさしく声をかけて、コミュニケーションの一環として楽しく。

* 歯ブラシは子どもの口に合った（前歯2本分くらい）小さいものを選ぶ。

* 子どもは完全に磨くことはできません。必ず仕上げ磨きをしてあげましょう。

子ども達の「大切な歯をむし歯から守るため」

ばら組・すずらん組を対象に歯みがき指導を行います。

6/15日（月）すずらん組 『どうして虫歯になるか？クッキー（オレオ）を食べてもらい、歯につく様子を子ども達に鏡で見てもらい歯磨きの大切さを学びます。

6/24日（水）ばら組 「良く噛んで食べることの大切さ」についてりんごを食べて学びたいと思えます。 どうして虫歯になるか？歯ブラシの持ち方、歯の磨き方、大人の歯などについてお話をしたいと思えます。

～梅雨時の注意～

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。また汗やほこりで細菌が繁殖し、皮膚のトラブルも多いときです。

この時期の特徴

- ・食べ物が腐りやすく、カビが生えやすい・
- ・汗が出て体がジメジメする。
- ・汗は乾きにくく、ほこりや油が皮膚に残りかゆみが出る。
- ・胃腸が弱りやすく、腹痛、下痢などを起こしやすい。

こんなことに気を付けましょう！！

- ・食品を扱う時は石鹸による手洗いをし、新鮮な食品を食べましょう。
- ・水分の取りすぎや食べ過ぎに注意しましょう。
- ・毎日入浴し体をきれいにしましょう・天気の良い日は、布団や衣類を干して日光消毒をしましょう。



～プール遊びが始まります～

7月1日よりプール遊びが始まります。

楽しく遊ぶために、毎朝の健康チェックとプールカードの記入を必ず行いましょう。

次のような症状がある場合はプールを控えましょう。

- ・朝の体温が 37.5 度以上あり、鼻水、咳がひどい
- ・気管支拡張や予防の為ホクナリンテープを張っている
- ・食欲がなく、腹痛、下痢の症状がある。
- ・とびひやケガで浸出液が出ている場合は症状が悪化する可能性があるため
- ・目やに、目が赤いなどの症状がある

プールの消毒について

感染を防ぐため保育園でも次亜塩素酸ナトリウム（ピューラックス）の消毒を行っています。（0.4～1.0mg/L）に保つようになっています。

腰洗いは、おしりをきれいに洗うことが大切ですが、保育園ではプールより少し強い塩素濃度にして使用します。

***水いぼのある場合は、プールに入っても差し支えありません。**

プールのある日は、お家の方で水いぼの出ているところをバンドエイド・ガーゼで覆い登園してください。

～蚊の発生する季節になりました～

保育園で虫除けスプレーを作っています。精製水50CCにペパーミントの精油5滴とお酢を数滴入れたものです。（肌に合わない方はお知らせください）

裏面へ

「保育園での蚊に刺された場合の対処法」

蚊に刺された場合すぐ流水で洗い流します。そのあと乳児では「ムヒベビー」
幼児では「かゆみバイバイ」を使用します。ただ子どもによっては、刺された部位が
硬結したり、化膿してとびひになったりすることがあります。

場合により医師の指示のもとお薬をお預かりしますのでお知らせください。

5月の欠席状況

	熱	鼻水・咳	嘔吐・下痢	その他
つくし	5名	1名	2名	
たんぼぼ	1名	1名		
すみれ	4名		1名	
ちゅうりっぷ	3名	1名		蕁麻疹1名・とびひ1名
すずらん			1名	喘息1名・水痘1名
ばら	6名	2名	4名	
合計	19名	5名	8名	4名

5月は合計36名の子どもがお休みしました。

水痘と診断された子どもが1名いましたが、新たな感染はありませんでした。

6月上旬つくし1名・たんぼぼ2名の子どもが突発性発疹と診断されています。

6月の保健行事

17日(水) 0歳児検診

19日(金) 歯科検診(全園児対象です。当日はお休みのないようお願いします。)

また先生にご相談したいことがありましたらお知らせください)

22日(月) 0. 1. 2歳児身体測定

23日(火) 3. 4. 5歳児身体測定