

園だより

ジメジメした日が続いていますが、梅雨も後半に入ってきましたので、もう少しの辛抱ですね。
梅雨が終わるころには楽しい夏祭りややってきます。今年も皆様楽しんでいただけるよう趣向を凝らして取り組んでいます。楽しみにしていただけたいと思います。

ミニ菜園では、先日じゃが芋を収穫しました。今年も豊作だったようで宝探しのようには手でホリホリしながら、じゃがいもを見つけたたびに歓声があがっていました。
夏野菜のトマトや、茄子、オクラも種まきをして、苗が育ったので畑に植え替えます。(トマトは植え替える済みです) 小さいクラスのお友達も成長を楽しみにしています。



7・8月の行事予定

- 7/3 プール開き・七夕集会
- 7/4.11 体操教室
- 7/6.13 野球
- 7/12 誕生会
- 7/14 夏祭り
- 7/20 英語
- 8/24 英語
- 8/31 誕生会
- ☆野球、体操教室は8月はお休みです
- 7/18.8/25 幼児身体測定
- 7/19.8/26 乳児身体測定



【今月のうた】

♪「南の島のハメハメハ大王」
みなみのしまのだいおうは
その名もいだいなハメハメハ
ロマンチックなおおさまで
かせのすべてがかれのうた
ほしのすべてがかれのゆめ
ハメハメハハメハメハ
ハメハメハメハメハ



♪「とんでったバナナ」

バナナがいつぱん ありました
青い南の空の下
こどもが二人で 取りやつこ
バナナがツルンととんでった
バナナはどこへ 行ったかな
バナナバナナバナナ

【お知らせ】

☆ プール

七月三日はプール開きです。四日からはじまります。
クラスにプールチェック表がありますので、登園時に必ず記入していただきます。記入忘れの場合体調がよくても入れませんのでお気を付け下さいませようお願いいたします。

☆ 夏まつり

前売りいたします。
七月四日(火) 五時～六時 保育園学園ホールにて
七月十四日(金) 午後五時五十分～八時(五時半からチケット販売します)
今年本場カレーの国から本格的なスリランカカレーが屋台でやってきます。
oneコインで食べられますよ。ぜひお楽しみに。

☆ 職場体験

日時：七月三日～五日
別所中学校より五名生徒さんたちが体験します。

☆ ボランティア一名

七月八日、十四日、八月七日、八日

☆ 実習生

八月十四日～九月一日
昨年、実習に来ていただいた生徒さんが今年度も見えます。

☆ 引取り訓練

日時：九月一日(金) 三時五十分 警戒宣言発令
職場又は家からの所要時間を計測していただきます。
大切な訓練ですので是非参加していただきますようお願いいたします。

【年間保育目標】

- ① 友だちや人を大切にし、協力し合える子ども。
- ② 自分で考え行動できる意欲的な子ども。

- 0才
 - ① 休息や栄養のバランスに留意して夏を快適に過ごせるようになる
 - ② 水遊び、沐浴、シャワーを楽しく経験する

- 1才
 - ① 一人ひとりの健康状態に合わせてゆったりと快適に過ごせるようにする
 - ② 水の感触や開放感を味わいながら楽しむ

- 2才
 - ① 水に触れながら、全身を使って遊ぶことを楽しむ
 - ② 水着に着替えたり、トイレに行くときなど、自分から着脱しようとする気持ちを大切に

- 3才
 - ① 夏の自然に触れ、水遊びなどを楽しむ
 - ② 衣類の着脱など、身の回りのことを自分でしようとする

- 4才
 - ① 自分の思いを伝えながら、友だちとのかかわりを深める
 - ② 水の感触を味わいながら、プール遊び、水遊びを楽しむ

- 5才
 - ① プール、水遊び等の夏の遊びを、ルールの中で全身を使って楽しむ
 - ② 担当した設備のパートに意欲を持ち、積極的に取り組む

給食室より

7月の食育目標
夏野菜を食べて、夏を元気に過ごす。
8月の食育目標
水分補給に気を付け、夏を元気に乗り切る。

風味づけで食欲増進!

食欲の落ちやすい夏には、香りや辛み、酸味などの風味づけが効果的です。子どもの好きなカレー味は食欲が増すうえ、ウコンなどのスパイスには胃腸の働きをよくする効果もあります。酢、梅干し、レモンなどの酸味もとのクエン酸は、料理をさっぱりと食べやすくし、疲労を回復させる効果があります。毎日の食事にアレンジを加え、しっかり食べて夏を元気に乗り切りましょう!